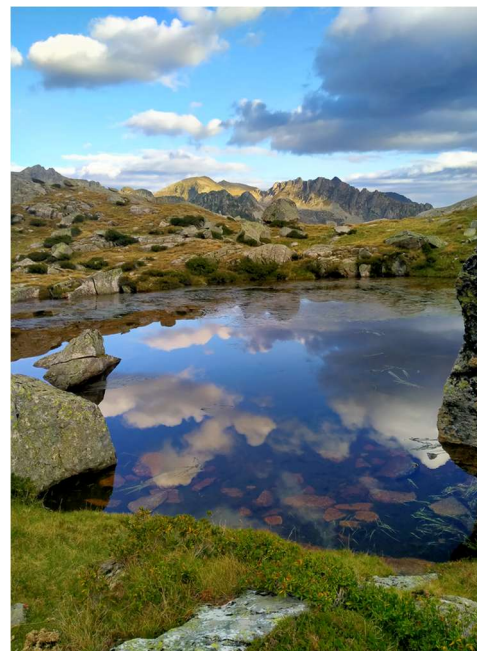


## 2 jours de bivouac dans le Val d'Azun

Séjour de 2 Jours / 1 Nuits

### DATES DU SÉJOUR

17 au 18 Mai 2025  
19 au 20 Juillet 2025  
02 au 03 Août 2025



### DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Venez vivre une aventure unique dans le Val d'Azun avec notre randonnée bivouac de 2 jours. Accompagné(e) de notre guide expérimenté, vous découvrirez des paysages grandioses, une faune sauvage et des panoramas à couper le souffle.

Au départ du Lac d'Estaing, cette randonnée vous offrira une découverte du bivouac en montagne au cœur du Parc National des Pyrénées. Nous passerons la nuit en bivouac sous les étoiles, pour une expérience authentique et en harmonie avec la nature. Tout au long du chemin, vous découvrirez de magnifiques lacs d'altitude et pourrez observer la faune sauvage qui habite ces paysages préservés.

En option, pour les plus sportifs, un sommet qui domine la vallée nous offrira un beau point de vue.

Un séjour unique, mêlant aventure, sérénité, et moments inoubliables au cœur des Pyrénées.

### POINTS FORTS

- ❖ Repas en lyophilisés fournis pour les 2 jours,
- ❖ Prêt matériel : tente, matelas gonflable, réchaud et couverts,
- ❖ Site exceptionnel.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

## PROGRAMME DU SÉJOUR



### JOUR 1 :

Rendez-vous au Lac d'Estaing à 09h30.

Programme détaillé de la journée :

Le voyage commence au parking du Lac d'Estaing, point de départ de notre expédition au cœur des montagnes pyrénéennes. Avant de nous engager sur les sentiers, nous effectuons un dernier point logistique : vérification minutieuse des sacs, répartition des tentes, réchauds, et provisions lyophilisées entre les participants. Une fois prêts, nous entamons la randonnée, le regard tourné vers le Parc National des Pyrénées.

Dès les premières foulées, le chemin nous conduit à travers une vallée somptueuse, caractéristique du Val d'Azun ,

Après plusieurs kilomètres, nous atteignons un petit lac de montagne, dont les eaux calmes éloignent les cimes alentours. Ici, nous faisons une pause bien méritée. Tandis que le réchaud crépite doucement, chacun s'installe pour savourer un repas simple mais réconfortant, composé de plats lyophilisés. Ce moment, à la fois convivial et apaisant, offre l'occasion d'échanger et de contempler la nature environnante.

L'après-midi, le chemin continue sa montée dans une forêt pour accéder à un vallon méconnu. L'itinéraire nous mène progressivement au pied d'un lac, où nous établissons notre bivouac.

Une fois arrivé, vous aurez un moment de temps libre pour :

- Explorer les environs et admirez la beauté des paysages pyrénéens.
- Profiter du silence et de la sérénité de ce site unique.
- Vous détendre avant le programme du soir.

À partir de 19 heures, nous installons ensemble les tentes pour la nuit, dans un cadre propice à l'observation des étoiles et à une immersion totale dans la nature.

**1 000 m de dénivelé positif - 0 m de dénivelé négatif - 8,5 km - 5 heures de marche effective**

**Repas compris : Déjeuner de midi et dîner fournis en lyophilisé**

**Nuit en tente**

### JOUR 2 :

Programme détaillé de la journée :

Après un petit déjeuner, nous rangerons les tentes et le matériel pour entamer la randonnée, débutant par une courte ascension agrémenté d'un autre lac puis permettant de rejoindre un lac à l'ambiance minérale.

Pour les plus motivés, une option s'offre à nous : gravir un pierrier en direction d'un col situé encore plus haut, et pourquoi pas, atteindre un sommet offrant une vue imprenable sur la vallée d'Estaing et ses alentours. Cet effort supplémentaire, bien qu'exigeant, promet une récompense à couper le souffle pour les amateurs de panoramas grandioses.

À midi, nous ferons une halte à proximité d'un lac pour nous restaurer tout en profitant d'un superbe panorama.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

L'après-midi, la descente se poursuit tranquillement en longeant la vallée. Le sentier serpente à travers des paysages variés, mêlant forêts et prairies, jusqu'à rejoindre le point de départ de notre aventure, au parking du Lac d'Estaing. Ce retour, prévu aux alentours de 17h, signe la fin de notre escapade, avec des souvenirs inoubliables et une expérience profondément ancrée dans nos esprits.

**380 m de dénivelé positif - 1350 m de dénivelé négatif - 13,5 km - 6 heures de marche effective**

**Repas compris :** Petit déjeuner, Déjeuner de midi fournis en lyophilisé.

**Nuit en tente**

Fin du séjour au Lac d'Estaing vers 17h00.

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.*

## ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous au parking du Lac d'Estaing à Estaing à 09h30.

## DISPERSION

Le Jour 2, fin du séjour au parking du Lac d'Estaing à Estaing à 17h00.

## ENCADREMENT DU SÉJOUR

Prénom / NOM de l'accompagnateur : Florent CHARRIER

N° de téléphone : 06 95 61 60 75

Adresse e-mail : pyreneesludiques@gmail.com

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

**Nombre de participants minimum : 4 personnes**

**Nombre de participants maximum : 8 personnes**

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / Moyen / Difficile / Très difficile

Niveau de difficulté physique, de 1 à 4 : 2

Données générales du parcours, dénivelés + et -, temps de marche et km / jour (facultatif)

Jour 1 / D+ = 1 000 m / D- = 0 m / Temps de marche estimé : 5,5 heures / Distance : 8,5 Km

Jour 2 / D+ = 400 m / D- = 1 350 m / Temps de marche estimé : 6 heures / Distance : 13,5 Km

Les participants doivent être en bonne santé, ne pas avoir de contres indications pour la pratique de la randonnée et le port d'un sac à dos moyennement chargé. La pratique régulière d'un sport est recommandée.

## HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 2 nuits en bivouac sous la tente.

Type de chambre pour le séjour : /

Services inclus ou non : *chaussures de randonnées, sac de randonnée (volume supérieur à 40l), Duvet confort 5°C minimum (0°C conseillé), eau, tenue de pluie, chapeau ou casquette, polaire, lunettes de soleil et crème solaire !*

*Un listing détaillé sera transmis à la réservation avec un fichier permettant le calcul du poids du sac.*

**Repas : Les repas sont prévus en lyophilisés et sont fournis par l'accompagnateur. Une version végétarienne est disponible en précisant la demande à l'avance (1mois avant le départ).**

## TRANSFERTS INTERNES

Pas de transfert. Le départ de la randonnée se fait depuis le lieu de rendez-vous.

## PORTAGE DES BAGAGES

Pas de service de portage de bagages inclus dans le séjour.

### DATES DU SÉJOUR

17 au 18 Mai 2025

19 au 20 Juillet 2025

02 au 03 Août 2025

Plusieurs dates possibles

### PRIX DU SÉJOUR

240 € / personne

## LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en tente de bivouac,
- La pension complète du déjeuner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 2,
- Le transfert aller / retour pour rejoindre les points de départ / arrivée de la randonnée, etc....

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les repas non compris,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- ...
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

## MATÉRIEL FOURNI

Tente de bivouac (2, 3 ou 4 places) avec une répartition à définir et un portage à tour de rôle,  
Matelas gonflable de bivouac (individuel),  
Couverts individuels, gamelle et réchaud commun,  
Sac étanche pour les repas lyophilisés et petits plus (tablette chocolat, cacahuètes, barres de céréales)

## ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant (un listing détaillé vous sera transmis dès réservation) :

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Chaussures de randonnées,
- Sac de randonnée (volume supérieur à 40l),
- Gourde d'eau (minimum 1,5l),
- Tenue de pluie,
- Chapeau ou casquette,
- Doudoune, polaire, vêtements de rechange,
- Lunettes de soleil et crème solaire !
- ....

## FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- **ATTENTION** : à noter pour les destinations HORS France, assurez-vous d'être couverts pour les **frais de recherche et de secours à l'étranger**, l'assurance CB Premier ne suffit pas toujours !

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>