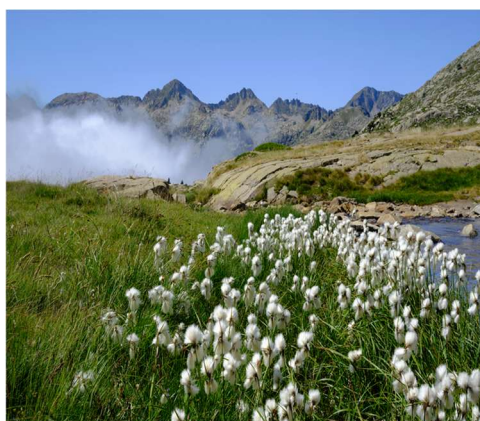


3 jours de bivouac dans le Parc National des Pyrénées

Cauterets / Vignemale et Marcadieu

Séjour de 3 Jours / 2 Nuits

DATES DU SÉJOUR
27 au 29 juin 2025



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Venez vivre une aventure inoubliable au cœur des Pyrénées avec notre randonnée bivouac de 3 jours. Accompagné(e) de notre guide expérimenté, vous découvrirez des paysages grandioses, une faune sauvage et des panoramas à couper le souffle.

Au départ du Parc National des Pyrénées, cette randonnée vous offrira une immersion totale dans la montagne. Nous passerons la nuit en bivouac sous les étoiles, pour une expérience authentique en pleine nature. Tout au long du parcours, vous aurez l'occasion de découvrir des lacs de montagne splendides et d'observer la faune locale, avec des vues imprenables sur les crêtes pyrénéennes. Le passage en Espagne vous permettra de voir la région sous un autre angle et d'ajouter une dimension internationale à votre aventure.

POINTS FORTS

- ❖ Repas en lyophilisés fournis pour les 3 jours,
- ❖ Prêt matériel : tente, matelas gonflable, réchaud et couverts,
- ❖ Site exceptionnel.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 :

Rendez-vous à Argelès-Gazost à 09h30.

Programme détaillé de la journée : Un covoiturage est organisé matin depuis Argelès-Gazost jusqu'au point de départ de la randonnée, situé au parking du Pont d'Espagne à Cauterets.

Une fois sur place, nous effectuons un point logistique rapide : vérification des sacs, répartition du matériel (tentes, réchauds, repas lyophilisés, etc.). Début de la randonnée en direction du célèbre Lac de Gaube, un cadre magnifique entouré de sommets majestueux.

Une fois arrivés dans un endroit agréable, nous sortons le réchaud pour partager un premier repas avec des plats lyophilisés.

L'après-midi, le chemin continue pour remonter la vallée de Gaube, l'itinéraire nous mène progressivement au pied de la **face nord du Vignemale** et du **refuge des Oulettes de Gaube** vers 17 heures, où nous établissons notre bivouac.

Une fois arrivé, vous aurez un moment de **temps libre** pour :

- Explorez les environs du refuge ou des rives du ruisseau.
- Contempler les paysages pyrénéens et profiter de la tranquillité du site.
- Vous détendre en prévision de la soirée.

À partir de **19 heures**, nous installons ensemble les tentes pour la nuit, dans un cadre propice à l'observation des étoiles et à une immersion totale dans la nature.

750 m de dénivelé positif - 60 m de dénivelé négatif - 8,5 km - 4 heures 30 de marche effective

Repas compris : Déjeuner de midi et dîner fournis en lyophilisé.

Nuit en tente

JOUR 2 :

Programme détaillé de la journée :

Après un petit déjeuner pris au pied de l'imposant Vignemale, nous rangerons les tentes et le matériel pour entamer la randonnée, débutant par l'ascension du col des Mulets en matinée. Une agréable sente, longeant le versant espagnol, nous permettra de rejoindre à flanc de montagne le col d'Aratille.

À midi, nous ferons une halte au col d'Aratille, ou au lac situé juste en dessous, pour nous restaurer tout en profitant d'un superbe panorama.

L'après-midi, nous poursuivrons notre descente en suivant le vallon d'Aratille, en passant par le Grand Lac et une majestueuse forêt de pins. L'arrivée au site de bivouac se fera en fin d'après-midi, à proximité du célèbre refuge du Marcadau.

570 m de dénivelé positive - 870 m de dénivelé négative - 9,5 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner, Déjeuner de midi et dîner fournis en lyophilisé.

Nuit en tente

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

JOUR 3 :

Programme détaillé de la journée :

Le matin, après le rituel de rangement, nous entamerons la montée en direction du lac Nère, puis du lac de Pourtet. Nous franchirons ensuite le col éponyme avant de commencer la descente à travers un joli vallon parsemé de nombreux lacs. Là, nous ferons une dernière pause repas au bord de l'un de ces lacs, profitant de la tranquillité des lieux pour savourer un moment de détente.

L'après-midi, nous poursuivrons la descente du vallon, traversant une forêt luxuriante avant d'atteindre le plateau du Cayan, un lieu célèbre pour sa beauté sauvage, ses pins majestueux et son torrent impétueux. Une dernière piste nous guidera ensuite vers la fin de cette belle boucle, nous ramenant au parking, où se conclura ce séjour mémorable.

630 m de dénivelé positive - 1000 m de dénivelé négative - 12,5 km - 7 heures de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner et Déjeuner de midi fournis en lyophilisé.

Fin du séjour à Cauterets Pont d'Espagne vers 17h30.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous au parking du Carrefour à Argelès-Gazost à 09h00.

DISPERSION

Le Jour 3, fin du séjour au parking du Carrefour à Argelès-Gazost à 17h30.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Prénom / NOM de l'accompagnateur : Florent CHARRIER

N° de téléphone : 06 95 61 60 75

Adresse e-mail : pyreneesludiques@gmail.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4 personnes

Nombre de participants maximum : 6 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / Moyen / ~~Difficile~~ / ~~Très difficile~~

Niveau de difficulté physique, de 1 à 4 : 2

Jour 1 / D+ = 750 m / D- = 60 m / Temps de marche estimé : 4,5 heures / Distance : 8,5 Km

Jour 2 / D+ = 570 m / D- = 870 m / Temps de marche estimé : 5 heures / Distance : 9,5 Km

Jour 3 / D+ = 630 m / D- = 1 000 m / Temps de marche estimé : 7heures / Distance : 12,5 Km

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

Les participants doivent être en bonne santé, ne pas avoir de contres indications pour la pratique de la randonnée et le port d'un sac à dos moyennement chargé. La pratique régulière d'un sport est recommandée.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 2 nuits en bivouac sous la tente.

Type de chambre pour le séjour : /

Services inclus ou non : *chaussures de randonnées, sac de randonnée (volume supérieur à 40l), Duvet confort 5°C minimum (0°C conseillé), eau, tenue de pluie, chapeau ou casquette, polaire, lunettes de soleil et crème solaire !*

Un listing détaillé sera transmis à la réservation avec un fichier permettant le calcul du poids du sac.

Repas : Les repas sont prévus en lyophilisés et sont fournis par l'accompagnateur. Une version végétarienne est disponible en précisant la demande à l'avance (1mois avant le départ).

TRANSFERTS INTERNES

Le transport depuis Argelès-Gazost jusqu'au parking du Pont d'Espagne est assuré en covoiturage dans le véhicule personnel de l'accompagnateur.

Le trajet retour se fait à l'identique.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de service de portage de bagages inclus dans le séjour.

DATES DU SÉJOUR

27 au 29 juin 2025

PRIX DU SÉJOUR

350 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en **tente de bivouac**,
- La pension complète **du déjeuner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 3**,
- Le transfert aller / retour pour rejoindre les points de départ / arrivée de la randonnée, etc....

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- **Les repas non compris**,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- ...
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

MATÉRIEL FOURNI

Tente de bivouac (2, 3 ou 4 places) avec une répartition à définir et un portage à tour de rôle,
Matelas gonflable de bivouac (individuel),
Couverts individuels, gamelle et réchaud commun,
Sac étanche pour les repas lyophilisés et petits plus (tablette chocolat, cacahuètes, pommes, barres de céréales)

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant (un listing détaillé vous sera transmis dès réservation) :

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Chaussures de randonnées,
- Sac de randonnée (volume supérieur à 40l),
- Gourde d'eau (minimum 1,5l),
- Tenue de pluie,
- Chapeau ou casquette,
- Doudoune, polaire, vêtements de rechange,
- Lunettes de soleil et crème solaire !
-

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- **ATTENTION** : à noter pour les destinations HORS France, assurez-vous d'être couverts pour les **frais de recherche et de secours à l'étranger**, l'assurance CB Premier ne suffit pas toujours !

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>